Již tuhle sobotu proběhne na Trúbě další ročník akce Zátopkovy schody! Tak jak jste mohli již minulých letech soutěž v běhu po schodech z náměstí až k nám do areálu, tak stejně tak tomu bude i letos. Proto si přijďte porovnat, zda-li se váš čas zlepšil a jestli jste v lepší formě než před rokem. No a kdybyste zjistili, že už to není to, co bývalo, že už ani běhat nemůžete, či že přes pupek si už ani nevidíte na nohy, tak nezoufejte! V rámci této akce jsme pro vám připravili novinku a můžete se těšit na konzultace s odborníky na zdravý životní styl a zdravou stravu, kteří pro vás budou mít nachystány i jednoduché testy či cviky, kterými zjistíte, jak na tom vlastně jste! Nebude chybět ani měření tuku, BMI a měření krevního tlaku ;-)

Hlavní závod na schodech bude probíhat od 10 do 12 hodin. V areálu pro vás budou připraveny i další aktivity a soutěže, takže se máte určitě na co těšit!

A aby toho nebylo málo, tak od 11 do 17 hodin bude probíhat tolik populární slaňování ze Štramberské Trúby!

Ovšem pro ty největší borce bude připravena i ta nejtěžší disciplína ze všech – Šplhání na ochoz! Přijďte si vyzkoušet, zda dokážete vyšplhat celých 27 metrů až k ochozu Trúby. Takový výkon je hodný jen těch největších borců! :-)

A to nejlepší na závěr – v rámci dnů Evropského kulturního dědictví bude tento víkend vstup na Trúbu zcela zdarma! Takže ušetřených 30 Kč u nás můžete utratit třeba za krásný pamětní list a přesto na tom vlastně vyděláte! No nekupte to :-)

Těšíme se na vaši účast!

Tým VK

Fotografie z minulého ročníku:

{gallery}fotky/akce/2010/zatopkovy_schody{/gallery}