

Vážení přátelé, turisté, atleti a sportovní nadšenci, srdečně vás zveme na již pátý ročník naší hradní akce Zátopkovy schody, která se uskuteční v sobotu 14. září. Rychlostní rekordy lámeme každým rokem, tak snad se nám to povede i letos a proto se přijďte do soutěžení zapojit, třeba bude nový rekord patřit právě vám!
Soutěžit se bude v tradiční hlavní disciplíně běhu na čas do schodů z náměstí do areálu hradu, která bude rozdělena do několika kategorií. Loňský rekord na hlavní trati činil 30,19s. Budeme navíc pokračovat i v novince z loňského roku - tandemovém běhu do schodů, tzv. "šerpa style" :-)

Hlavní disciplína běhu do schodů se poběží od 11:00 do 13:00. Vyhlášení výsledků a předání cen pak proběhne ve 13:30 na prostředním nádvoří Štramberské Trúby.
Kromě hlavní disciplíny se však můžete těšit i na více menších soutěží pro nejen pro menší děti a ze všeho nejvíce se můžete těšit na tak dlouho očekávané SLAŇOVÁNÍ ze Štramberské Trúby! To pro vás bude k dispozici od 11 do cca 17h a již tradičně bude probíhat i soutěž ve šplhu na ochoz Štramberské Trúby, který je ve výšce 27m! Aktuální rekord ve šplhu je 1 minuta 9 sekund! Tak přijďte, nahoďte svaly a zkuste to trumfnout (a nebo si to jen aspoň vyzkoušet) :-)

Pro Ty, kterým z podaných výkonů vyhládne (ať už z běhu, či jen z chůze na Trúbu) bude na chatě připraveno skvělé občerstvení - budeme grilovat selátko a v nabídce bude i skvělý burčák či medokvas.

Celý víkend navíc díky Dnům evropského kulturního dědictví budete mít vstup na Trúbu zdarma a v sobotu na štramberském náměstí na vás navíc čeká další bohatý program spojený s

burčákovými slavnostmi.
Proto k nám v tento víkend určitě zavítejte, rozhodně se to vyplatí!

Váš Tým VK :-)